



ENERGIE BESPAREN IN HET KORT

Er zijn allerlei dingen die je kunt doen om energie te besparen. Isoleren is een hele belangrijke. Veel huizen hebben al dubbel glas en dakisolatie, maar de buitenmuren en vloer zijn vaak nog niet geïsoleerd.

Maak daarom de isolatie van je woning af en kies daarbij voor hoge isolatiewaarden. Let wel op voldoende ventilatie. Ook dubbel glas kan vervangen worden door HR++ of triple glas. Er zijn subsidies om te helpen met de kosten.

Slim met je verwarming omgaan helpt ook om je energieverbruik omlaag te brengen.

Zuinige HR-ketels zijn standaard geworden. Met een zonneboiler of hybride warmtepomp kun je een volgende stap zetten.

Wil je je huis aardgasvrij maken?

- Check en verbeter de isolatie van het huis;
- Check en verbeter de ventilatie;
- Check je radiatoren of deze geschikt zijn voor laag temperatuur verwarming;
- Elektrisch koken;
- Vervang de cv-ketel.

Warm water kan je besparen met een waterbesparende douchekop. Je zal het verschil onder de douche niet merken, maar wél in de portemonnee. En douche maximaal 5 minuten per keer. Gemiddeld staan we 9 minuten onder de warme douche.

Ook met je apparaten kun je besparen. Vervang je oude koelkast bijvoorbeeld op tijd. En doe echte energieslurpers de deur uit. Gebruik elk apparaat efficiënt: draai pas een was als de trommel vol is, en zet de tv uit als niemand kijkt. Hang de was buiten te drogen in plaats van in de droger.

Rein van der Meer

energiecoach

info@energiekbrunssum.nl

www.energiekbrunssum.nl



Energiek
Brunssum