

Energie besparen

Het stook- en bewonersgedrag heeft positief of negatief invloed op het elektroverbruik en gasverbruik.

ENKELE TIPS

- Let bij de aanschaf van nieuwe apparaten altijd op het energielabel.
- Zet de vaatwasser en wasmachine alleen aan als ze vol zitten.
- Was op een lagere temperatuur (30 i.p.v. 40 en 40 i.p.v. 60) en zet ook de afwasmachine op een zo laag mogelijke temperatuur.
- Een wasdroger gebruikt veel energie. Door kleding zoveel mogelijk aan de lucht te laten drogen zal je een hoop energie besparen.
- Laat de koelkast en vriezer nooit openstaan
- Plaats eventueel een nieuwe rubberen rand als ze niet voldoende sluiten.
- Laat eten afkoelen voordat je het in de vriezer of koelkast zet.
- Zet de koelkast en vriezer minstens 10 cm van de wand af. Deze apparaten geven warmte af en als de warmte nergens heen kan, zullen ze minder efficiënt koelen.
- Ontdooi de vriezer jaarlijks.
- Zet apparaten die niet gebruikt worden helemaal uit i.p.v. op de stand-by stand.
- Zet de verwarming zoveel mogelijk uit, met name in ruimtes die niet gebruikt worden, wanneer er niemand thuis is en 's nachts.
- Zet de verwarming een graadje lager. Met 1 graden minder kan je al 7% energie besparen.
- Douchen is nog altijd energiezuiniger dan baden, hoe korter je doucht, hoe minder water je verspilt en hoe minder dit je uiteindelijk zal kosten.
- Laat het licht nooit onnodig aan. Maak zoveel mogelijk gebruik van daglicht en gebruik ledlampen.
- Vervang bestaande lampen door LED-lampen

Rein van der Meer en Mathijs ten Haaft

energiecoachen

info@energiekbrunssum.nl

www.energiekbrunssum.nl