



ENERGIE BESPAREN

Het stook- en bewonersgedrag heeft terdege een positieve of een negatieve invloed op het energieverbruik, zowel het elektroverbruik als het gasverbruik.

- Let bij de aanschaf van nieuwe apparaten altijd op het energielabel. Een vaatwasser of wasmachine met het label A+++ is misschien duurder in de aanschaf, maar zal je uiteindelijk een hoop energiekosten besparen.
- Zet apparaten die niet gebruikt worden helemaal uit in plaats van op de stand-by stand. Zorg ervoor dat er niet onnodig lampjes branden en zet ook eventuele klokjes uit. Dit kost allemaal onnodige energie.
- Zet de vaatwasser en wasmachine alleen aan als ze vol zitten. Daar staat tegenover dat een te volle wasmachine ook weer niet goed is en minder schone was zal opleveren. Houd daarom als vuistregel aan dat er minimaal een hand tussen de was en de bovenkant van de trommel past. Heb je geen schone borden meer? Schaf dan wat extra servies aan.
- Zet zoveel mogelijk apparaten uit wanneer je op vakantie gaat. Dit geldt ook voor de koelkast en de vriezer. Maak etenswaren op voordat je weggaat en laat de vriezer ontdooien zodat deze geen energie verbruikt terwijl je weg bent.
- Isoleer het huis goed om zoveel mogelijk warmte binnen te houden. Doe de gordijnen dicht als het buiten koud is en plaats – waar mogelijk – dubbel glas in de ramen.
- Laad apparaten niet langer op dan nodig en haal de oplader altijd uit het stopcontact als deze niet wordt gebruikt.
- Vervang oude apparaten in plaats van deze te repareren. Het lijkt misschien een duurdere optie, maar nieuwe apparaten zijn veel zuiniger en zullen je dus een hoop energiekosten besparen.
- Koop geen apparaten die te groot zijn voor het huishouden. Een halfvolle koelkast, wasmachine, vaatwasser of Cv-ketel die veel te groot is voor het huis, leidt tot pure energieverpilling.
- Was op een lagere temperatuur (30 i.p.v. 40 en 40 i.p.v. 60) en zet ook de afwasmachine op een zo laag mogelijke temperatuur. Het tegenovergestelde geldt voor de koelkast en de vriezer. Zet deze niet lager dan nodig, want dat kost het apparaat veel energie.
- Een droger gebruikt ontzettend veel energie. Door kleding zoveel mogelijk aan de lucht te laten drogen zal je dus een hoop energie besparen in huis.
- Laat de koelkast en vriezer nooit openstaan en plaats eventueel een nieuwe rubberen rand als ze niet voldoende sluiten. Door een kier in de deur gaat er kou naar buiten en warmte naar binnen, waardoor er extra energie nodig is.
- Laat eten afkoelen voordat je het in de vriezer of koelkast zet. Warm eten warmt de lucht in de hele koelkast of vriezer op en zodoende verbruikt het apparaat meer energie om de lucht weer af te laten koelen.
- Zet de koelkast en vriezer minstens 10 cm van de wand af. De achterkant van deze apparaten geven warmte af en als deze warmte nergens heen kan, zullen ze veel minder efficiënt koelen.
- Ontdooi de vriezer jaarlijks.
- Gebruik tijdens het koken nooit meer water dan nodig. Kook groentes, pasta en rijst in een minimale hoeveelheid water en kook het water eerst in de waterkoker.
- Houd deksels zo veel mogelijk op de pan om warmte te bewaren.
- Zet de oven na gebruik open om zo het huis te verwarmen.
- Vervang of reinig het filter van de afzuigkap zodra deze vies is. Het filter zal een stuk harder moeten werken – en dus meer energie verbruiken – wanneer er vuil op zit.



- Zet de verwarming zoveel mogelijk uit, met name in ruimtes die niet gebruikt worden, wanneer er niemand thuis is en 's nachts.
- Zet de verwarming een graadje lager. Met 1 graden minder kan je al 7% energie besparen.
- Leg eventueel dekens op de bank, trek een warmere trui aan en draag sloffen in huis.
- Minimaal één keer per twee jaar de cv-ketel door uw cv-installateur een onderhoudsbeurt laten uitvoeren van de cv-ketel of combi-ketel.
- De instellingen door de cv-installateur laten controleren en daar waar nodig bijstellen.
- Stof op lampen en de verwarming kan de verspreiding van licht en warmte blokkeren. Stof lampen en de verwarming daarom regelmatig af.
- Laat het licht nooit onnodig aan. Maak zoveel mogelijk gebruik van daglicht en gebruik spaarlampen in plaats van gloei- of ledlampen.
- Laat de warme kraan niet onnodig lopen en was af met een teiltje en sopje in plaats van onder een lopende kraan.
- Controleer kranen en leidingen op lekken en repareer deze meteen. Water dat hiermee wordt verspild kan flink oplopen en voor onnodige kosten zorgen.
- Douche korter. Douchen is nog altijd energiezuiniger dan baden, maar hoe korter je doucht, hoe minder water je verspilt en hoe minder dit je uiteindelijk zal kosten.
- Verminder het sluipverbruik van elektrische apparaten
Wist je dat opladers ook stroom kosten wanneer je deze na gebruik in het stopcontact laat zitten? Haal ze daarom altijd meteen uit het stopcontact om stroomverspilling te voorkomen.

- Wat is uw jaarlijks energieverbruik van elektro en aardgas en vergelijk dit met het landelijk gemiddelde.
- Aanbrengen van muurisolatie.
- Aanbrengen van vloerisolatie.
- Aanbrengen van dakisolatie.
- Aanbrengen van HR++glas.
- Aanbrengen van tochtstrip daar waar mogelijk
- Aanbrengen van een brievenbus tochtwering
- Isoleren van de cv-leidingen in onverwarmde ruimtes
- Isoleren van de warmtapwaterleidingen in onverwarmde ruimtes
- Een graadje lager stoken levert een besparing van ca. 6%
- Bij vloerverwarming regeling toepassen op de vloerverwarmingspomp
- Als de vloerverwarmingspomp relatief oud is deze vervangen door een nieuwe cv-pomp
- Vervang de bestaande kamerthermostaat door een slimme modulerende klokthermostaat
- Stel de ketelthermostaat op 70 graden
- Vervang de bestaande douchekop door een waterbesparende douchekop
- Plaats waterbesparende ringen voor de perlator in de tapwaterkranen
- Afhankelijk van de opstelling van het warmtapwatertoestel ten opzichte van de keuken een close-in boiler plaatsen onder het aanrecht eventueel in combinatie met een dag/week klok
- Vervang de oude mechanische ventilatorbox door een gelijkstroom ventilatorbox
- Vervang bestaande lampen door LED-lampen
- Toepassen van een hybride- of all-electric warmtepomp